

...„JUMP UP“ Challenge

Gemeinsam in die Höhe – Wie hoch springen wir?

Worum geht es?

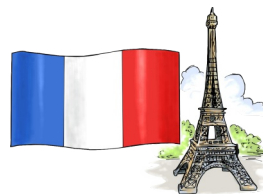
Wir wollen als Schule eine **Challenge** starten,
bei der wir alle **Springseil** springen.



Jeder springt **1 Minute so viele Sprünge, wie er schafft**. Jeder Sprung wird dabei mit 10 cm gemessen. Nach vier Wochen haben (hoffentlich alle) Schüler und Lehrer ihren Beitrag zu unserer Challenge geleistet und wir können ausrechnen, **wie hoch wir insgesamt gesprungen sind**.

Bsp: Du springst in 1 Minute 60 mal, das ergibt dann $60 \times 10\text{cm} = 600\text{cm} = 6\text{m}$

Schaffen wir gemeinsam den Eiffelturm (324m), oder die Zugspitze (2.962m)? Alles ist möglich!



Was musst du tun?

Besorge dir ein Springseil (Kunststoff oder Stoff). Übe (wenn möglich täglich) eine Minute am Stück zu springen. Dann nimm dir 3 Springseildurchgänge vor, bei denen du die Anzahl der Sprünge in der Minute zählst (lass dir vielleicht beim Zählen und Zeitnehmen von jemandem helfen). **Trage dann deinen besten Versuch in der Schulcloud ein**. Dein Sportlehrer erstellt den Kurs für deine Klasse. Wenn möglich gebe die Anzahl der Sprünge digital als „Kommentar“ unter „Abgabe“ ein.



Wann?

Die Challenge beginnt am 08.03. und endet am 26.03. um 18:00 Uhr.

Wir freuen uns auf eine zahlreiche Teilnahme!

Eure Sportlehrer_innen

